

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3»**

ПРИНЯТО:

На заседании научно-методического совета МБОУ «СОШ №3»
Протокол №1 от «31» августа 2021г.

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по УВР
МБОУ «СОШ №3»
_____ О.Е. Арзамасова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ №3»
_____ Олейникова В.Е.
Приказ № 46-Аот «31» августа 2021г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
на 2021-2022 учебный год**

1. Общие положения

1. Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:
2. Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
4. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
5. Совместным письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации № ГД -1192/03 от 12.08.2020 « Об организации работы общеобразовательных организаций»
6. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»
7. Уставом МБОУ «СОШ № 3»

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября 2021 года и заканчивается 30 мая 2022 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе — 33 недели, 2 — 11 классах — 34 недели.

| | Начальная школа | | Основная школа (5 – 9 классы) | Средняя школа (10 – 11 классы) |
|-----------------------------------|---|---|---|--|
| | 1 класс | 2-4 классы | | |
| Продолжительность учебной недели | пятидневная | пятидневная | пятидневная | пятидневная |
| Продолжительность уроков | 35 мин (1 полугодие), 40 мин (2 полугодие) | 40 минут | 40 минут | 40 минут |
| Промежуточная аттестация учащихся | - | Четвертная, годовая (апрель – май 2022 г.) | Четвертная, годовая (апрель – май 2022 г.) | Полугодовая, годовая (апрель – май 2022 г.) |

2.2. Распределение учебных недель в 2020-2021 учебном году по четвертям:

- 1 учебная четверть – 8 учебных недель 3 дня - с 1 сентября по 29 октября 2021 года;
- 2 учебная четверть – 7 учебных недель 3 дня – с 8 ноября по 29 декабря 2021 года;
- 3 учебная четверть – 9 учебных недель 3 дня - с 10 января по 23 марта 2022 года;
- 4 учебная четверть – 7 учебных недель 5 дней - с 4 апреля по 30 мая 2022 года.

2.3. Сроки проведения школьных каникул :

- осенние каникулы - 9 календарных дней – с 30 октября 2021 года по 7 ноября 2021 года;
- зимние каникулы - 11 календарных дней - с 30 декабря 2021 года по 9 января 2022 года
- весенние каникулы – 10 календарных дней - с 24 марта 2022 по 2 апреля 2022 года.

Дополнительные каникулы для первоклассников с 14.02.2022 по 20.02.2022 года (7 дней).

2.4. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в первой четверти - 3 урока по 35 минут каждый,
- во второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый
- с третьей четверти - 4 урока по 35 минут каждый и 1 день в неделю –5 уроков за счет урока физической культуры.

2.5. Общий объем нагрузки в течение года не превышает:

Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

Для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

Для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах – 1,5 ч;

в 4-5 классах – 2 ч;

в 6-8 классах – 2,5 ч.;

в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.6. Режим работы образовательной организации:

понедельник - пятница с 08.00 до 19.00;

- суббота с 09.00 до 13.00 (элективные занятия)
- в выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) образовательное учреждение не работает;
- на период школьных каникул устанавливается особый график работы приказом директора школы.

Обучение осуществляется в 2 смены. В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 08:00 часов утра. Проведение нулевых уроков в первую смену в образовательной организации не допускается.

2.7. Режим звонков для обучающихся 1-11 классов:

для обучающихся 1-4 классов

| | 1 поток | | 2 поток | | 3 поток | | 4 поток | |
|-----------------|--------------------------------|---------------------|---------------------------------|---------------------|----------------------------------|----------------------|----------------------------------|----------------------|
| | 1 а,в Прием 7-40 | 1б Прием 7-50 | 2 а,б Прием 8-00 | 2в Прием 8-10 | 3 а,б Прием 12-10 | 3в Прием 12-20 | 4 а,б Прием 12-40 | 4в Прием 12-50 |
| 1 урок | 8-00 – 8-35 | | 8-20 – 8-55 | | 12-30 – 13-05 | | 13-00 – 13-35 | |
| Перемена | 8-35 – 8-45 | | 8-55 – 9-05 | | 13-05 – 13-15 | | 13-35 – 13-45 | |
| 2 урок | 8-45 – 9-20 | | 9-05 – 9-40 | | 13-15 – 13-50 | | 13-45 – 14-20 | |
| Перемена | 9-20 - 9-40 ПИТАНИЕ | | 9-40 – 10-00 ПИТАНИЕ | | 13-50 – 14-10 ПИТАНИЕ | | 14-20 – 14-40 ПИТАНИЕ | |
| 3 урок | 9-40 – 10-15 | | 10-00 – 10-35 | | 14-10 – 14-45 | | 14-40 – 15-15 | |
| Перемена | 10-15 – 10-25 | | 10-35 – 10-45 | | 14-45 – 14-55 | | 15-15 – 15-25 | |
| 4 урок | 10-25 – 11-00 | | 10-45 – 11-20 | | 14-55 – 15-30 | | 15-25 – 16-00 | |
| Перемена | 11-00 – 11-10 | | 11-20 – 11-30 | | 15-30 – 15-40 | | 16-00 – 16-10 | |
| 5 урок | 11-10 – 11-45 | | 11-30 – 12-05 | | 15-40 – 16-15 | | 16-10 – 16-45 | |

Режим звонков для обучающихся 1 классов:

I полугодие

| Уроки | | Перемены |
|-------|--------------------|---------------|
| 1 | 8.00 - 8.35 | 8.35 - 8.45 |
| 2 | 8.45 – 9.20 | 9-20 - 9-40 |
| | динамическая пауза | 9.40 – 10.25 |
| 3 | 10.25 – 11.00 | 11.00 – 11.10 |
| 4 | 11.510 – 11.45 | |

II полугодие

| Уроки | | Перемены |
|---------------------------|---------------|---------------|
| 1 | 8.00 - 8.35 | 8.35 - 8.45 |
| 2 | 8.45 – 9.20 | 9-20 - 9-40 |
| 3 | 9.40 - 10.15 | 10-15 - 10-25 |
| 4 | 10.25 – 11.00 | 11.00 - 11.10 |
| 5 (один день в неделю) | 11.10 – 11.45 | |

для обучающихся 5-11 классов

| № урока | 1 поток | 2 поток | 3 поток | 4 поток |
|---------|----------------|----------------|-------------|-------------|
| | 5А, 5Б, 10, 11 | 9А, 9Б, 8А, 8Б | 7А, 7Б | 6А, 6Б |
| 1 | 8.00-8.40 | 9.10-9.50 | 10.20-11.00 | 13.30-14.05 |
| 2 | 8.50-9.30 | 10.00-10.40 | 11.10-11.50 | 14.15-14.50 |
| 3 | 9.45-10.25 | 10.55-11.35 | 12.05-12.45 | 15.05-15.40 |
| 4 | 10.40-11.20 | 11.50-12.30 | 13.00-13.40 | 15.50-16.25 |
| 5 | 11.30-12.10 | 12.40-13.20 | 13.50-14.30 | 16.35-17.10 |
| 6 | 12.20-13.00 | 13.30-14.10 | 14.40-15.20 | 17.20-17.55 |
| 7 | 13.10-13.50 | 14.20-15.00 | 15.30-16.10 | |

2.8. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом приказом по школе определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

2.9. Режим организации внеурочной деятельности.

- Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе.

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков. Перерыв: 45 минут. Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 40 минут (в 1-х – 4-х классах).

- Организация режима внеурочной деятельности в V - IX классах

Урочная деятельность: - от 5 до 6 уроков в зависимости от расписания уроков. Перерыв между урочную и внеурочную деятельность составляет 40 минут. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности необходимости разгрузки последующих учебных дней.

2.10. Учебный год в объединениях дополнительного образования начинается 01 сентября и заканчивается – 30 мая текущего года, включая каникулярное время.

Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 15:00 до 20:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией ОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.