

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»  
В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 8 » Ноября 2021г

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы  
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая молочная	1/160	188,17	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/20	241,01	125
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей	

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы  
(2 смена)**

<b>Обед</b>			
Суп гречневый с курицей	1/140	82,90	204
Макаронны отварные с маслом	1/55	88,72	417
Биточки	1/50	106,67	102
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей	

Повар Кузьмина Д.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»  
В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 8 » Ноября 2021г

**Бесплатное питание детей 1-4 классы  
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая молочная	1/130	146,36	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	191,23	125
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>		Цена 50.00 рублей	

**Бесплатное питание детей 1-4 классы  
(2 смена)**

<b>Обед</b>			
Суп гречневый с курицей	1/100	56,80	204
Макаронны отварные с маслом	1/55	88,72	417
Биточки	1/40	85,33	102
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>		Цена 50.00 рублей	

Повар Кузьмина Д.А.