

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 9 » Ноября 2021г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу с сосиской	1/110	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Напиток из замороженных ягод	1/200	162,8	97
Вафля с вареной стущенкой	1/18	155,1	40
Итого		Цена 50.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/120	80,33	206
Овощное рагу с сосиской	1/100	150,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого		Цена 50.00 рублей	

Повар Кузьмина Д.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 9 » Ноября 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Овощное рагу с сосиской	1/150	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Напиток из замороженных ягод	1/200	162,8	97
Вафля с вареной стущенкой	1/18	155,1	40
Итого		Цена 70.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/150	124,14	206
Овощное рагу с сосиской	1/150	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого		Цена 70.00 рублей	

Повар Кузьмина Д.А.