

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е. Олейникова



**МЕНЮ**

на « 9 » Ноябрь 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья			
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу с сосиской	1/150	225,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Напиток из замороженных ягод	1/200	162,8	97
Вафля с вареной сгущенкой	1/18	155,1	40
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Суп гороховый с курицей	1/140	128,07	206
Плов с курицей	1/105	200,72	200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>		Цена 55.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 125.00 рублей	

Повар Кузьмина Д.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е. Олейникова



**МЕНЮ**

на « 9 » Ноябрь 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Овощное рагу с сосиской	1/110	165,0	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Напиток из замороженных ягод	1/200	162,8	97
Вафля с вареной сгущенкой	1/18	155,1	40
<b>Итого</b>		Цена 50.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Суп гороховый с курицей	1/140	128,07	206
Плов с курицей	1/105	200,72	200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>		Цена 55.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 105.00 рублей	

Повар Кузьмина Д.А.