



МЕНЮ

на « 10 » Ноября 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Рис рассыпчатый отварной	1/110	124,50	378
Котлета мясная	1/60	126,84	282
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
<b>Итого</b>			
Цена 70.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп-лапша с курицей	1/110	98,12	140
Рис рассыпчатый отварной	1/80	124,50	378
Котлета мясная	1/50	126,84	282
Соус красный основной	1/20	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>			
Цена 70.00 рублей			



МЕНЮ

на « 10 » Ноября 2021г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Рис рассыпчатый отварной	1/110	124,50	378
Тефтеля мясная с рисом	1/60	118,72	286
Соус красный основной	1/30	16,59	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
<b>Итого</b>			
Цена 50.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп-лапша с курицей	1/100	75,48	140
Рис рассыпчатый отварной	1/60	74,70	378
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,33	286
Соус красный основной	1/20	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>			
Цена 50.00 рублей			