

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е. Олейникова



на « 11 »

Ноября

МЕНЮ

на « 11 »

Ноября

Бесплатное питание детей 1-4 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп «Кудрявый» с курицей	1/150	152,5	87
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Йогурт 2,5% (индивидуальная упаковка)	1/200	162,0	6/н
Итого		Цена 70.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп «Кудрявый» с курицей	1/100	104,5	170
Макаронны отварные с маслом	1/50	88,72	417
Сосиска отварная	1/60	143,62	536
Соус красный основной	1/20	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 50.00 рублей	

Повар Кузьмина Д.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е. Олейникова



МЕНЮ

на « 11 »

Ноября

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы

(1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп «Кудрявый» с курицей	1/150	152,5	87
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Сок «Джazzi» (индивидуальная упаковка)	1/200	90	6/н
Итого		Цена 70.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп «Кудрявый» с курицей	1/140	152,5	170
Макаронны отварные с маслом	1/75	145,18	417
Сосиска отварная	1/60	143,62	536
Соус красный основной	1/20	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Итого		Цена 70.00 рублей	

Повар Кузьмина Д.А.