

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е. Олейникова



на « 11 » Ноября 2021г.

МЕНЮ

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

| Название                              | Выход              | Энергетическая<br>Ценность<br>(кКал) | №<br>рецептуры |
|---------------------------------------|--------------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                        |                    |                                      |                |
| Суп «Кудрявый» с курицей              | 1/150              | 152,5                                | 87             |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 1/30               | 66,17                                | б/н            |
| Компот из сухофруктов                 | 1/200              | 114,04                               | 1081           |
| Йогурт 2,5% (индивидуальная упаковка) | 1/200              | 162,0                                | б/н            |
| <b>Итого</b>                          | Цена 70.00 рублей  |                                      |                |
| <b>Обед</b>                           |                    |                                      |                |
| Борщ «Украинский» с курицей           | 1/120              | 84,63                                | 87             |
| Макароны отварные с маслом            | 1/50               | 88,72                                | 417            |
| Сосиска отварная                      | 1/60               | 156,6                                | 536            |
| Соус красный основной                 | 1/20               | 17,63                                | 228            |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 1/30               | 66,17                                | б/н            |
| чай с сахаром                         | 1/200              | 79,26                                | 391            |
| <b>Итого</b>                          | Цена 55.00 рублей  |                                      |                |
| <b>Итого</b>                          | Цена 125.00 рублей |                                      |                |

Повар Кузьмина Д.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е. Олейникова



на « 11 » Ноября 2021г.

МЕНЮ

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

| Название                               | Выход              | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
|--|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                         |                    |                                   |                |
| Суп «Кудрявый» с курицей               | 1/150              | 152,5                             | 87             |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 1/30               | 66,17                             | б/н            |
| Компот из сухофруктов                  | 1/200              | 114,04                            | 1081           |
| Сок «Джаззи» (индивидуальная упаковка) | 1/200              | 90                                | б/н            |
| <b>Итого</b>                           | Цена 70.00 рублей  |                                   |                |
| <b>Обед</b>                            |                    |                                   |                |
| Борщ «Украинский» с курицей            | 1/120              | 84,63                             | 87             |
| Макароны отварные с маслом             | 1/50               | 88,72                             | 417            |
| Сосиска отварная                       | 1/60               | 156,6                             | 536            |
| Соус красный основной                  | 1/20               | 17,63                             | 228            |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 1/30               | 66,17                             | б/н            |
| чай с сахаром                          | 1/200              | 79,26                             | 391            |
| <b>Итого</b>                           | Цена 55.00 рублей  |                                   |                |
| <b>Итого</b>                           | Цена 125.00 рублей |                                   |                |

Повар Кузьмина Д.А.