

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 12 » Ноября 2021г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/120	210,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
чай с сахаром	1/200	83,04	393
Итого		Цена 50.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/100	93,5	76
Пельмени отварные с маслом	1/90	210,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 50.00 рублей	

Повар Кузьмина Д.А.

МЕНЮ

на « 12 » Ноября 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/140	315,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	79,26	1081
Печенье сахарное «Сливочное»	1/20	90,3	б/н
Итого		Цена 70.00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/125	127,5	76
Пельмени отварные с маслом	1/110	126,22	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 70.00 рублей	

Повар Кузьмина Д.А.