Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

_____ В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на «12» Ноября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	**Выход**	**Энергетическая ценность (кКал)**	**№ рецептуры**
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/140	315,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	79,26	1081
Печенье сахарное «Сливочное»	1/20	90,3	б/н
Итого	Цена 70.00 рублей		
Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/125	106,25	76
Овощное рагу с сосиской	1/100	88,72	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 125.00 рублей		

Повар Кузьмина Д.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

_____ В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на «12» Ноября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	**Выход**	**Энергетическая Ценность (кКал)**	**№ рецептуры**
Завтрак			
Пельмени отварные с маслом	1/120	210,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого	Цена 50.00 рублей		
Обед			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/125	106,25	76
Овощное рагу с сосиской	1/100	88,72	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар Кузьмина Д.А.