

утверждаю



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е. Олейникова



МЕНЮ

на « 17 » Ноября 2021г.

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)**

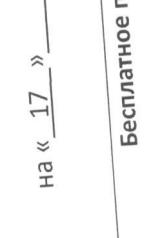
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рассыпчатая гречневая	1/90	228,59	200
Голень запеченная	1/80	151,09	179
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Итого		Цена 70,00 рублей	
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп-лапша с курицей	1/100	58,29	140
Каша рассыпчатая гречневая	1/60	106,4	200
Куриная плечевая часть	1/30		111,09
Соус красный основной	1/20		11,75
Хлеб ржано-пшеничный	1/30		66,17
Чай с сахаром	1/200		79,26
Итого		Цена 50,00 рублей	

Повар Чавкина Н.В.

утверждаю



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е. Олейникова



МЕНЮ

на « 17 » Ноября 2021г.

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рассыпчатая гречневая	1/70	122,07	200
Куриная плечевая часть	1/40	111,09	169
Соус красный основной	1/20	11,75	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 50,00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп-лапша с курицей	1/100	58,29	140
Каша рассыпчатая гречневая	1/60	106,4	200
Куриная плечевая часть	1/30	111,09	169
Соус красный основной	1/20	11,75	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 50,00 рублей	

Повар Чавкина Н.В.