

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 17 » Ноября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рассыпчатая гречневая	1/70	122,07	200
Куриная плечевая часть	1/40	111,09	169
Соус красный основной	1/30	11,75	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 50.00 рублей		
Обед			
Суп-лапша с курицей	1/145	53,12	140
Овощное рагу с сосиской	1/100	121,22	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар Чавкина Н.В.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 17 » Ноября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рассыпчатая гречневая	1/90	228,59	200
Голень запеченная	1/80	151,09	179
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Итого	Цена 70.00 рублей		
Обед			
Суп-лапша с курицей	1/145	53,12	140
Овощное рагу с сосиской	1/100	121,22	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 125.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.