

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 18 » Ноября 2021г

**Бесплатное питание детей 1-4 классы
 (1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ Украинский с курицей	1/150	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Вафля с вареной сгущенкой	1/18	155,10	6/н

Цена 50.00 рублей

**Бесплатное питание детей 1-4 классы
 (2 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Обед			
Борщ Украинский с курицей	1/100	33,38	170
Макароны отварные	1/55	74,70	378
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,93	286
Соус красный основной	1/20	11,75	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391

Цена 50.00 рублей

Итого

Повар Чавкина Н.В.

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 18 » Ноября 2021г

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
 (1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ Украинский с курицей	1/155	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Йогурт 2.5% (индивидуальная упаковка)	1/200	162,0	6/н

Цена 70.00 рублей

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
 (2 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Обед			
Борщ Украинский с курицей	1/120	69,39	170
Макароны отварные	1/55	80,92	378
Котлета мясная	1/50	126,84	282
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391

Цена 70.00 рублей

Итого