

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 22 » Ноября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная	1/160	188,17	105	
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/15	241,01	125	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп гречневый с курицей	1/110	65,72	204	
Биточки	1/55	88,72	417	
Печень по-строгановски	1/40	85,33	102	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей			

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 22 » Ноября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная	1/130	146,36	105	
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/8/8	191,23	125	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
<b>Итого</b>	Цена 50.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп гречневый с курицей	1/110	65,72	204	
Макаронны отварные с маслом	1/55	88,72	417	
Биточки	1/40	85,33	102	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 105.00 рублей			

Повар Чавкина Н.В.