

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 23 » Ноября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				№ рецептуры
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)		
<b>Завтрак</b>				
Овощное рагу с сосиской	1/150	225,0		449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17		7
Напиток из замороженных ягод	1/200	162,8		97
Вафля с вареной стученкой	1/18	155,1		40
Цена 70.00 рублей				
<b>Итого</b>				
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с курицей	1/140	128,07		206
Плов с курицей	1/100	200,72		200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17		7
Чай с сахаром	1/200	79,26		391
Цена 55.00 рублей				
<b>Итого</b>				
Цена 125.00 рублей				

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 23 » Ноября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				№ рецептуры
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)		
<b>Завтрак</b>				
Овощное рагу с сосиской	1/110	165,0		449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17		7
Напиток из замороженных ягод	1/200	162,8		97
Вафля с вареной стученкой	1/18	155,1		40
Цена 50.00 рублей				
<b>Итого</b>				
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с курицей	1/140	128,07		206
Плов с курицей	1/100	200,72		200
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17		7
Чай с сахаром	1/200	79,26		391
Цена 55.00 рублей				
<b>Итого</b>				
Цена 105.00 рублей				

Повар Чавкина Н.В.