

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 24 » Ноября 2021г.

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена) | | | | |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|-------------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Рис рассыпчатый отварной | 1/100 | 124,50 | 378 | |
| Котлета мясная | 1/50 | 126,84 | 282 | |
| Соус красный основной | 1/30 | 17,63 | 228 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н | |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114,04 | 1081 | |
| Итого | | | | Цена 70.00 рублей |
| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена) | | | | |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп-лапша с курицей | 1/110 | 98,12 | 140 | |
| Рис рассыпчатый отварной | 1/80 | 124,50 | 378 | |
| Котлета мясная | 1/40 | 126,84 | 282 | |
| Соус красный основной | 1/20 | 17,63 | 228 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 | |
| Итого | | | | Цена 70.00 рублей |

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 24 » Ноября 2021г.

| Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена) | | | | |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|-------------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Рис рассыпчатый отварной | 1/100 | 124,50 | 378 | |
| Тефтеля мясная с рисом | 1/50 | 118,72 | 286 | |
| Соус красный основной | 1/30 | 16,59 | 228 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н | |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114,04 | 1081 | |
| Итого | | | | Цена 50.00 рублей |
| Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена) | | | | |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп-лапша с курицей | 1/100 | 75,48 | 140 | |
| Рис рассыпчатый отварной | 1/60 | 74,70 | 378 | |
| Тефтеля мясная с рисом | 1/40 | 98,33 | 286 | |
| Соус красный основной | 1/20 | 17,63 | 228 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | б/н | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 | |
| Итого | | | | Цена 50.00 рублей |

Повар Чавкина Н.В.