

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 24 » Ноября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Рис рассыпчатый отварной	1/100	124,50	378
Тефтеля мясная с рисом	1/50	118,72	286
Соус красный основной	1/30	16,59	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081

Цена 50.00 рублей

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Обед			
Суп-лапша с курицей	1/120	113,22	140
Ленивый голубец	1/100	152,87	297
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393

Цена 55.00 рублей

Итого Цена 105.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 24 » Ноября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Рис рассыпчатый отварной	1/100	124,50	378
Котлета мясная	1/50	126,84	282
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081

Цена 70.00 рублей

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Обед			
Суп-лапша с курицей	1/120	113,22	140
Ленивый голубец	1/100	152,87	297
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393

Цена 55.00 рублей

Итого Цена 125.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.