

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»  
В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 26 » Ноября 2021г

**Бесплатное питание детей 1-4 классы  
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные с маслом	1/110	210,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>		Цена 50.00 рублей	

**Бесплатное питание детей 1-4 классы  
(2 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Обед</b>			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/100	93,5	76
Пельмени отварные с маслом	1/90	210,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>		Цена 50.00 рублей	

Повар Чавкина Н.В.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»  
В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 26 » Ноября 2021г

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы  
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Пельмени отварные с маслом	1/130	315,00	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	79,26	1081
Печенье сахарное «Сливочное»	1/20	90,3	б/н
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей	

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы  
(2 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Обед</b>			
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/125	127,5	76
Пельмени отварные с маслом	1/110	126,22	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.