

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



### МЕНЮ

на « 29 » Ноября 2021г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы |            |                                |             |
|--|------------|--------------------------------|-------------|
| Название   | Выход      | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| <b>Завтрак</b>   |            |                                |             |
| Каша рисовая молочная  | 1/160      | 188,17                         | 105         |
| Бутерброд с маслом и сыром   | 1/30/10/15 | 241,01                         | 125         |
| Чай с лимоном  | 1/200      | 83,04                          | 393         |
| <b>Итого</b>   |            | Цена 70.00 рублей              |             |
| <b>Обед</b>  |            |                                |             |
| Суп гречневый с курицей  | 1/110      | 65,72                          | 204         |
| Макароны отварные с маслом   | 1/55       | 88,72                          | 417         |
| Биточки  | 1/40       | 85,33                          | 102         |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1/30       | 66,17                          | б/н         |
| Чай с сахаром  | 1/200      | 79,26                          | 391         |
| <b>Итого</b>   |            | Цена 55.00 рублей              |             |
| <b>Итого</b>   |            | Цена 125.00 рублей             |             |

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



### МЕНЮ

на « 29 » Ноября 2021г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы |          |                                |             |
|---|----------|--------------------------------|-------------|
| Название  | Выход    | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| <b>Завтрак</b>  |          |                                |             |
| Каша рисовая молочная   | 1/130    | 146,36                         | 105         |
| Бутерброд с маслом и сыром  | 1/30/8/8 | 191,23                         | 125         |
| Чай с лимоном   | 1/200    | 83,04                          | 393         |
| <b>Итого</b>  |          | Цена 50.00 рублей              |             |
| <b>Обед</b>   |          |                                |             |
| Суп гречневый с курицей   | 1/110    | 65,72                          | 204         |
| Макароны отварные с маслом  | 1/55     | 88,72                          | 417         |
| Биточки   | 1/40     | 85,33                          | 102         |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 1/30     | 66,17                          | б/н         |
| Чай с сахаром   | 1/200    | 79,26                          | 391         |
| <b>Итого</b>  |          | Цена 55.00 рублей              |             |
| <b>Итого</b>  |          | Цена 105.00 рублей             |             |

Повар Чавкина Н.В.