

Утверждаю

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова

Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова



МЕНЮ

МЕНЮ

на « 01 » Октября 2021г.

на « 01 » Октября 2021г.

**Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/150	248,51	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого		Цена 50.00 рублей	

**Бесплатное питание детей 1-4 классы
(2 смена)**

Обед			
Рассольник Ленинградский	1/100	92,73	76
Вареники с картошкой отварные	1/100	204,14	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 50.00 рублей	

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/140	266,26	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Яблоко	1шт	114,04	б/н
Итого		Цена 70.00 рублей	

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(2 смена)**

Обед			
Рассольник Ленинградский	1/145	120,55	76
Вареники с картошкой отварные	1/120	230,76	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 70.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Повар Чавкина Н.В.