

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 01 » Октября

2021г

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Вареники с картошкой отварные	1/140	266,26	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Яблоко	1шт	114,04	б/н	
Итого	Цена 70.00 рублей			
Обед				
Рассольник Ленинградский	1/130	120,55	87	
Плов с курицей	1/105	187,85	35	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			

Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 01 » Октября

2021г

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Вареники с картошкой отварные	1/150	248,51	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
Итого	Цена 50.00 рублей			
Обед				
Рассольник Ленинградский	1/130	120,55	87	
Плов с курицей	1/105	187,85	35	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 105.00 рублей			

Повар Чавкина Н.В.