

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
В.Е. Олейникова



### МЕНЮ

на « 04 » Октября 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная	1/180	188,17	105	
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/13/20	241,01	125	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
<b>Итого</b>				Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп гречневый с курицей	1/150	82,90	204	
Макаронны отварные с маслом	1/55	88,72	417	
Биточки	1/50	106,67	102	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>				Цена 70.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
В.Е. Олейникова



### МЕНЮ

на « 04 » Октября 2021г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная	1/140	146,36	105	
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	191,23	125	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
<b>Итого</b>				Цена 50.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп гречневый с курицей	1/100	56,80	204	
Макаронны отварные с маслом	1/55	88,72	417	
Биточки	1/40	85,33	102	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>				Цена 50.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.