

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 04 » Октября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/180	188,17	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/13/20	241,01	125
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого	Цена 70.00 рублей		
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/120	65,72	204
Биточки	1/55	88,72	417
Печень по-строгановски	1/40	85,33	102
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 125.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 04 » Октября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/140	146,36	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/12	191,23	125
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого	Цена 50.00 рублей		
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/120	65,72	204
Макаронны отварные с маслом	1/55	88,72	417
Биточки	1/40	85,33	102
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар Чавкина Н.В.