

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 05 » Октября 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Овощное рагу с сосиской	1/180	161,31	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Напиток из замороженных ягод	1/200	100,2	97	
Вафля с вареной стученкой	2/18	310,2	40	
Итого		Цена 70.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Суп гороховый с курицей	1/170	124,14	206	
Овощное рагу с сосиской	1/160	156,89	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
Итого		Цена 70.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 05 » Октября 2021г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Овощное рагу с сосиской	1/120	88,72	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Напиток из замороженных ягод	1/200	100,2	97	
Вафля с вареной стученкой	1/18	155,1	40	
Итого		Цена 50.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Суп гороховый с курицей	1/120	80,33	206	
Овощное рагу с сосиской	1/110	81,33	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
Итого		Цена 50.00 рублей		

Повар Чавкина Н.В.