

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 05 » Октября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Овощное рагу с сосиской	1/180	161,31	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Напиток из замороженных ягод	1/200	100,2	97	
Вафля с вареной стученкой	2/18	310,2	40	
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с курицей	1/150	128,07	206	
Плов с курицей	1/105	200,72	200	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей			

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 05 » Октября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Овощное рагу с сосиской	1/120	88,72	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Напиток из замороженных ягод	1/200	100,2	97	
Вафля с вареной стученкой	1/18	155,1	40	
<b>Итого</b>	Цена 50.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с курицей	1/150	128,07	206	
Плов с курицей	1/105	200,72	200	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 105.00 рублей			

Повар Чавкина Н.В.