

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 07 » Октября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп «Кудрявый» с курицей	1/160	152,5	87	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Сок «Джаззи» (индивидуальная упаковка)	1/200	90	б/н	
Итого	Цена 70.00 рублей			
Обед				
Борщ «Украинский» с курицей	1/120	84,63	87	
Макароны отварные с маслом	1/55	88,72	417	
Сосиска отварная	1/60	156,6	536	
Соус красный основной	1/20	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 125.00 рублей			

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 07 » Октября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Суп «Кудрявый» с курицей	1/160	152,5	87	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Йогурт 2,5% (индивидуальная упаковка)	1/200	162,0	б/н	
Итого	Цена 70.00 рублей			
Обед				
Борщ «Украинский» с курицей	1/120	84,63	87	
Макароны отварные с маслом	1/55	88,72	417	
Сосиска отварная	1/60	156,6	536	
Соус красный основной	1/20	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого	Цена 55.00 рублей			
Итого	Цена 125.00 рублей			

Повар Чавкина Н.В.