

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



на « 10 » Сентября 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Пельмени отварные с маслом	1/170	315,00	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	79,26	1081	
Печенье сахарное «Сливочное»	1/20	90,3	б/н	
Итого				Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/150	127,5	76	
Пельмени отварные с маслом	1/120	126,22	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Итого				Цена 70.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



на « 10 » Сентября 2021г.

Бесплатное питание Детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Пельмени отварные с маслом	1/140	210,00	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
Итого				Цена 50.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Рассольник «Ленинградский» с курицей	1/110	93,5	76	
Пельмени отварные с маслом	1/100	210,00	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого				Цена 50.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.