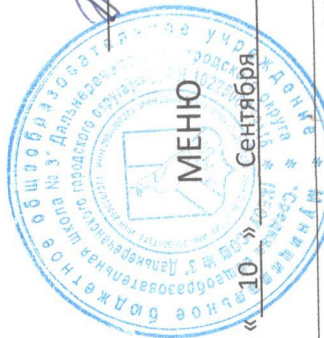


Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»  
В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 10 » Сентября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

| Название                                | Выход              | Энергетическая<br>Ценность<br>(кКал) | №<br>рецептуры |
|---|--------------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                          |                    |                                      |                |
| Пельмени отварные с маслом              | 1/140              | 210,00                               | 1249           |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 1/30               | 66,17                                | б/н            |
| Чай с лимоном                           | 1/200              | 83,04                                | 393            |
| <b>Итого</b>                            | Цена 50.00 рублей  |                                      |                |
| <b>Обед</b>                             |                    |                                      |                |
| Рассольник «Ленинградский»<br>с курицей | 1/125              | 106,25                               | 76             |
| Овощное рагу с сосиской                 | 1/110              | 88,72                                | 449            |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 1/30               | 66,17                                | б/н            |
| Компот из сухофруктов                   | 1/200              | 114,04                               | 1081           |
| <b>Итого</b>                            | Цена 55.00 рублей  |                                      |                |
| <b>Итого</b>                            | Цена 105.00 рублей |                                      |                |

Повар Чавкина Н.В.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»  
В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 10 » Сентября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

| Название                                | Выход              | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
|---|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                          |                    |                                   |                |
| Пельмени отварные с маслом              | 1/170              | 315,00                            | 1249           |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 1/30               | 66,17                             | б/н            |
| Компот из сухофруктов                   | 1/200              | 79,26                             | 1081           |
| Печенье сахарное «Сливочное»            | 1/20               | 90,3                              | б/н            |
| <b>Итого</b>                            | Цена 70.00 рублей  |                                   |                |
| <b>Обед</b>                             |                    |                                   |                |
| Рассольник «Ленинградский» с<br>курицей | 1/125              | 106,25                            | 76             |
| Овощное рагу с сосиской                 | 1/110              | 88,72                             | 449            |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 1/30               | 66,17                             | б/н            |
| Компот из сухофруктов                   | 1/200              | 114,04                            | 1081           |
| <b>Итого</b>                            | Цена 55.00 рублей  |                                   |                |
| <b>Итого</b>                            | Цена 125.00 рублей |                                   |                |

Повар Терещенко Е.А.