

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 13 » Сентября 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/180	188,17	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/13/20	241,01	125
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого	Цена 70.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/150	82,90	204
Макаронны отварные с маслом	1/55	88,72	417
Печень по-строгановски	1/50	106,67	102
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 70.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.



МЕНЮ

на « 13 » Сентября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/180	188,17	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/13/20	241,01	125
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого	Цена 70.00 рублей		
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/120	65,72	204
Макаронны отварные с маслом	1/55	88,72	417
Печень по-строгановски	1/40	85,33	102
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 125.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.