



Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е. Олейникова

МЕНЮ

на « 14 » Сентября 2021г

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рассыпчатая гречневая	1/80	122,07	200
Куриная плечевая часть	1/50	111,09	169
Соус красный основной	1/20	11,75	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 50.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Суп-лапша с курицей	1/100	58,29	140
Каша рассыпчатая гречневая	1/70	106,4	297
Куриная плечевая часть	1/35	111,09	169
Соус красный основной	1/20	11,75	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 50.00 рублей	

Повар Чавкина Н.В.



Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е. Олейникова

МЕНЮ

на « 14 » Сентября 2021г

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рассыпчатая гречневая	1/80	122,07	200
Куриная плечевая часть	1/50	111,09	169
Соус красный основной	1/20	11,75	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 50.00 рублей	
Обед			
Суп-лапша с курицей	1/100	53,12	140
Рис рассыпчатый отварной	1/95	126,22	378
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,78	591
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 105.00 рублей	

Повар Чавкина Н.В.