



МЕНЮ

на « 14 » Сентября 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша рассыпчатая гречневая	1/150	228,59	200	
Голень запеченная	1/85	151,09	179	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Итого				Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Суп-лапша с курицей	1/100	58,29	140	
Каша рассыпчатая гречневая	1/70	106,4	200	
Голень запеченная	1/80	151,09	179	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого				Цена 70.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.

МЕНЮ

на « 14 » Сентября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Каша рассыпчатая гречневая	1/150	228,59	200	
Голень запеченная	1/85	151,09	179	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Итого				Цена 70.00 рублей
Обед				
Суп-лапша с курицей	1/100	53,12	140	
Рис рассыпчатый отварной	1/95	126,22	378	
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,78	591	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого				Цена 55.00 рублей
Итого				Цена 125.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.

