



МЕНЮ

на « 15 » Сентября 2021г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Картофельное пюре	1/115	116,59	109	
Сосиска отварная	1/60	143,62	536	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83,04	393	
Итого				Цена 50.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Суп гороховый с курицей	1/110	65,07	76	
Рис рассыпчатый отварной	1/100	68,01	109	
Сосиска отварная	1/60	143,62	536	
Соус красный основной	1/20	11,75	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого				Цена 50.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.



МЕНЮ

на « 15 » Сентября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Картофельное пюре	1/115	116,59	109	
Сосиска отварная	1/60	143,62	536	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83,04	393	
Итого				Цена 50.00 рублей
Обед				
Суп гороховый с курицей	1/160	104,10	76	
Ленивый голубец	1/110	152,87	297	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого				Цена 55.00 рублей
Итого				Цена 105.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.