

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 16 » Сентября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ Украинский с курицей	1/160	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Вафля с вареной сгущенкой	1/18	155,10	6/н
Итого	Цена 50.00 рублей		
Обед			
Суп «Сайровый»	1/130	53,12	206
Макароны отварные	1/55	100,98	378
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,93	286
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 105.00 рублей		

Повар Чавкина Н.В.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 16 » Сентября 2021г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ Украинский с курицей	1/160	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Вафля с вареной сгущенкой	1/18	155,10	6/н
Итого	Цена 50.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Борщ Украинский с курицей	1/110	33,38	170
Макароны отварные	1/55	74,70	378
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,93	286
Соус красный основной	1/20	11,75	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 50.00 рублей		

Повар Чавкина Н.В.