

Утверждаю



**МЕНЮ**

на « 16 » сентября

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы  
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Борщ Украинский с курицей	1/165	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Йогурт 2.5% (индивидуальная упаковка)	1/200	162,0	б/н

Цена 70.00 рублей

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы  
(2 смена)**

<b>Обед</b>			
Борщ Украинский с курицей	1/130	69,39	170
Макаронны отварные	1/55	80,92	378
Котлета мясная	1/50	126,84	282
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391

Цена 70.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №3»  
В.Е. Олейникова



**МЕНЮ**

на « 16 » сентября

**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья, детей инвалидов 5-11 классы**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Борщ Украинский с курицей	1/165	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Йогурт 2.5% (индивидуальная упаковка)	1/200	162,0	б/н

Цена 70.00 рублей

**Обед**

Суп «Сайровый»	1/130	53,12	206
Макаронны отварные	1/55	100,98	378
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,93	286
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391

Цена 55.00 рублей

Цена 125.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.