

Утверждаю

Директор МБОУ «СОЦ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 17 » Сентября

2021г.

**Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/150	248,51	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого		Цена 50.00 рублей	
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
Обед			
Рассольник Ленинградский	1/100	92,73	76
Вареники с картошкой отварные	1/100	204,14	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 50.00 рублей	

Повар Чавкина Н.В.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОЦ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 17 » Сентября

2021г.

**Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья, детей инвалидов 1-4 классы**

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Вареники с картошкой отварные	1/150	248,51	1249
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого		Цена 50.00 рублей	
Обед			
Рассольник Ленинградский	1/130	120,55	87
Плов с курицей	1/105	187,85	35
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 105.00 рублей	

Повар Чавкина Н.В.