



**МЕНЮ**

на « 17 » Сентября 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Вареники с картошкой отварные	1/150	266,26	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Яблоко	1шт	114,04	б/н	
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Рассольник Ленинградский	1/145	120,55	76	
Вареники с картошкой отварные	1/130	230,76	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей			

Повар Терещенко Е.А.

**МЕНЮ**

на « 17 » Сентября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Вареники с картошкой отварные	1/150	266,26	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Яблоко	1шт	114,04	б/н	
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Рассольник Ленинградский	1/130	120,55	87	
Плов с курицей	1/105	187,85	35	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			

Терещенко Е.А.