

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 21 » Сентября 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Овощное рагу с сосиской	1/180	161,31	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Напиток из замороженных ягод	1/200	100,2	97	
Вафля с вареной сгущенкой	2/18	310,2	40	
<b>Итого</b>				Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с курицей	1/170	124,14	206	
Овощное рагу с сосиской	1/160	156,89	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
<b>Итого</b>				Цена 70.00 рублей

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 21 » Сентября 2021г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Овощное рагу с сосиской	1/120	88,72	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Напиток из замороженных ягод	1/200	100,2	97	
Вафля с вареной сгущенкой	1/18	155,1	40	
<b>Итого</b>				Цена 50.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с курицей	1/120	80,33	206	
Овощное рагу с сосиской	1/110	81,33	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Чай с лимоном	1/200	83,04	393	
<b>Итого</b>				Цена 50.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.