

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 23 » Сентября 2021г.

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена) | | | | |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|-------------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Суп «Кудрявый» с курицей | 1/160 | 152,5 | 87 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 6/н | |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114,04 | 1081 | |
| Сок «Джаззи» (индивидуальная упаковка) | 1/200 | 90 | 6/н | |
| Итого | | | | Цена 70.00 рублей |
| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена) | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп «Кудрявый» с курицей | 1/140 | 152,5 | 170 | |
| Макароны отварные с маслом | 1/90 | 145,18 | 417 | |
| Сосиска отварная | 1/60 | 143,62 | 536 | |
| Соус красный основной | 1/20 | 17,63 | 228 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 6/н | |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114,04 | 1081 | |
| Итого | | | | Цена 70.00 рублей |

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 23 » Сентября 2021г.

| Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена) | | | | |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|-------------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Суп «Кудрявый» с курицей | 1/160 | 152,5 | 87 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 6/н | |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 114,04 | 1081 | |
| Йогурт 2,5% (индивидуальная упаковка) | 1/200 | 162,0 | 6/н | |
| Итого | | | | Цена 70.00 рублей |
| Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена) | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп «Кудрявый» с курицей | 1/100 | 104,5 | 170 | |
| Макароны отварные с маслом | 1/55 | 88,72 | 417 | |
| Сосиска отварная | 1/60 | 143,62 | 536 | |
| Соус красный основной | 1/20 | 17,63 | 228 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 6/н | |
| Чай с сахаром | 1/200 | 79,26 | 391 | |
| Итого | | | | Цена 50.00 рублей |

Повар Чавкина Н.В.