

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 23 » сентября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп «Кудрявый» с курицей	1/160	152,5	87
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Сок «Джаззи» (индивидуальная упаковка)	1/200	90	б/н
Итого	Цена 70.00 рублей		
Обед			
Борщ «Украинский» с курицей	1/120	84,63	87
Макароны отварные с маслом	1/55	88,72	417
Сосиска отварная	1/60	156,6	536
Соус красный основной	1/20	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 125.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 23 » сентября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Суп «Кудрявый» с курицей	1/160	152,5	87
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Йогурт 2,5% (индивидуальная упаковка)	1/200	162,0	б/н
Итого	Цена 70.00 рублей		
Обед			
Борщ «Украинский» с курицей	1/120	84,63	87
Макароны отварные с маслом	1/55	88,72	417
Сосиска отварная	1/60	156,6	536
Соус красный основной	1/20	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 55.00 рублей		
Итого	Цена 125.00 рублей		

Повар Чавкина Н.В.