

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 27 » Сентября 2021г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/140	146,36	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/10/10	191,23	125
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого	Цена 50.00 рублей		

Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/100	56,80	204
Макаронны отварные с маслом	1/55	88,72	417
Биточки	1/40	85,33	102
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 50.00 рублей		

Повар Чавкина Н.В.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 27 » Сентября 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/180	188,17	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/13/20	241,01	125
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого	Цена 70.00 рублей		

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/150	82,90	204
Макаронны отварные с маслом	1/55	88,72	417
Биточки	1/50	106,67	102
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого	Цена 70.00 рублей		

Повар Терещенко Е.А.