

Утверждаю
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №3»
Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Оленикова



МЕНЮ

на « 27 » Сентября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/180	188,17	105
Бутерброд с маслом и сыром	1/30/13/20	241,01	125
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
Итого		Цена 70.00 рублей	
Обед			
Суп гречневый с курицей	1/120	204	65,72
Макароны отварные с маслом	1/55	417	88,72
Биточки	1/40	102	85,33
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	6/н	66,17
Чай с сахаром	1/200	391	79,26
Итого		Цена 55.00 рублей	391
Итого		Цена 125.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Повар Чавкина Н.В.



МЕНЮ

на « 27 » Сентября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями

здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак				
Каша рисовая молочная		1/140	146,36	105
Бутерброд с маслом и сыром		1/30/10/12	191,23	125
Чай с лимоном		1/200	83,04	393
Итого		Цена 50.00 рублей		
Обед				
Суп гречневый с курицей		1/120	65,72	204
Макароны отварные с маслом		1/55	88,72	417
Биточки		1/40	85,33	102
Хлеб ржано-пшеничный		1/30	66,17	6/н
Чай с сахаром		1/200	79,26	391
Итого		Цена 55.00 рублей		
Итого		Цена 105.00 рублей		