

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»  
В.Е. Олейникова

**МЕНЮ**

на « 28 » Сентября 2021г.



**МЕНЮ**

на « 28 » Сентября 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Картофельное пюре	1/150	145,74	109
Сосиски отварные	1/60	143,62	536
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
<b>Итого</b>			
Печенье «Сахарное»	1/20	180,60	б/н
Цена 70.00 рублей			
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп гороховый с курицей	1/160	104,59	206
Рис рассыпчатый отварной	1/120	97,16	109
Сосиска отварная	1/60	143,62	536
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>			
Цена 70.00 рублей			

Повар Терещенко Е.А.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Картофельное пюре	1/115	116,59	109
Сосиска отварная	1/60	143,62	536
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>			
Цена 50.00 рублей			
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)			
<b>Обед</b>			
Суп гороховый с курицей	1/110	65,07	76
Рис рассыпчатый отварной	1/100	68,01	109
Сосиска отварная	1/60	143,62	536
Соус красный основной	1/20	11,75	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>			
Цена 50.00 рублей			

Повар Чавкина Н.В.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»  
В.Е. Олейникова