

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 28 » Сентября 2021г.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 28 » Сентября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/150	145,74	109
Сосиски отварные	1/60	143,62	536
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Печенье «Сахарное»	1/20	180,60	б/н
Итого		Цена 70.00 рублей	
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/160	104,10	76
Ленивый голубец	1/110	152,87	297
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 125.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/115	116,59	109
Сосиска отварная	1/60	143,62	536
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	83,04	393
Итого		Цена 50.00 рублей	
Обед			
Суп гороховый с курицей	1/160	104,10	76
Ленивый голубец	1/110	152,87	297
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого		Цена 55.00 рублей	
Итого		Цена 105.00 рублей	

Повар Чавкина Н.В.