

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



### МЕНЮ

на « 29 » Сентября 2021г.

#### Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рассыпчатая гречневая	1/150	228,59	200
Голень запеченная	1/85	151,09	179
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Суп-лапша с курицей	1/100	53,12	140
Овощное рагу с сосиской	1/110	121,22	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>		Цена 55.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 125.00 рублей	

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова



### МЕНЮ

на « 29 » Сентября 2021г.

#### Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>			
Каша рассыпчатая гречневая	1/80	122,07	200
Куриная плечевая часть	1/50	111,09	169
Соус красный основной	1/20	11,75	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
<b>Итого</b>		Цена 50.00 рублей	
<b>Обед</b>			
Суп-лапша с курицей	1/100	53,12	140
Овощное рагу с сосиской	1/110	121,22	449
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с лимоном	1/200	83,04	393
<b>Итого</b>		Цена 55.00 рублей	
<b>Итого</b>		Цена 105.00 рублей	

Повар Чавкина Н.В.