

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 30 » Сентября 2021г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ Украинский с курицей	1/165	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Йогурт 2.5% (индивидуальная упаковка)	1/200	162,0	б/н
Итого			
Цена 70.00 рублей			
Обед			
Суп «Сайровый»	1/130	71,62	206
Макароны отварные	1/55	100,98	378
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,93	286
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого			
Цена 55.00 рублей			
Итого			
Цена 125.00 рублей			

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

МЕНЮ

на « 30 » Сентября 2021г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Борщ Украинский с курицей	1/160	88,08	170
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081
Вафля с вареной сгущенкой	1/18	155,10	б/н
Итого			
Цена 50.00 рублей			
Обед			
Суп «Сайровый»	1/130	71,62	206
Макароны отварные	1/55	100,98	378
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,93	286
Соус красный основной	1/30	17,63	228
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н
Чай с сахаром	1/200	79,26	391
Итого			
Цена 55.00 рублей			
Итого			
Цена 105.00 рублей			

Повар Чавкина Н.В.