

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова



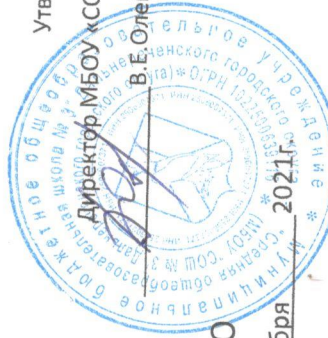
МЕНЮ

на « 07 » _____ Сентября 2021 г.

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена) | | | | |
|----------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------|----------------|-------------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Овощное рагу с сосиской | 1/180 | 161,31 | 449 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 7 | |
| Напиток из замороженных ягод | 1/200 | 100,2 | 97 | |
| Вафля с вареной гущенкой | 2/18 | 310,2 | 40 | |
| Итого | | | | Цена 70.00 рублей |
| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена) | | | | |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/170 | 124,14 | 206 | |
| Овощное рагу с сосиской | 1/160 | 156,89 | 449 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 7 | |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83,04 | 393 | |
| Итого | | | | Цена 70.00 рублей |

Повар Терещенко Е.А.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
В.Е.Олейникова



МЕНЮ

на « 07 » _____ Сентября 2021 г.

| Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена) | | | | |
|--------------------------------------------------|-------|-----------------------------------|----------------|-------------------|
| Название | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры | |
| Завтрак | | | | |
| Овощное рагу с сосиской | 1/120 | 88,72 | 449 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 7 | |
| Напиток из замороженных ягод | 1/200 | 100,2 | 97 | |
| Вафля с вареной гущенкой | 1/18 | 155,1 | 40 | |
| Итого | | | | Цена 50.00 рублей |
| Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена) | | | | |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп гороховый с курицей | 1/120 | 80,33 | 206 | |
| Овощное рагу с сосиской | 1/110 | 81,33 | 449 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1/30 | 66,17 | 7 | |
| Чай с лимоном | 1/200 | 83,04 | 393 | |
| Итого | | | | Цена 50.00 рублей |

Повар Чавкина Н.В.