



**МЕНЮ**

на « 07 » Сентября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Овощное рагу с сосиской	1/180	161,31	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Напиток из замороженных ягод	1/200	100,2	97	
Вафля с вареной сгущенкой	2/18	310,2	40	
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с курицей	1/115	85,33	206	
Каша гречневая отварная	1/90	125,72	200	
Тефтеля мясная с рисом	1/55	115,04	286	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 125.00 рублей			

Повар Терещенко Е.А.



**МЕНЮ**

на « 07 » Сентября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Овощное рагу с сосиской	1/120	88,72	449	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Напиток из замороженных ягод	1/200	100,2	97	
Вафля с вареной сгущенкой	1/18	155,1	40	
<b>Итого</b>	Цена 50.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с курицей	1/110	85,33	206	
Каша гречневая отварная	1/90	125,72	200	
Тефтеля мясная с рисом	1/55	115,04	286	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	7	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 105.00 рублей			

Повар Чавкина Н.В.