

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 12 » октября 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Картофельное пюре	1/150	145,74	109	
Сосиски отварные	1/60	143,62	536	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Печенье «Сахарное»	1/20	180,60	б/н	
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей		
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с курицей	1/160	104,59	206	
Рис рассыпчатый отварной	1/120	97,16	109	
Сосиска отварная	1/60	143,62	536	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с лимоном	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>		Цена 70.00 рублей		

Повар Кузьмина Д.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №3»

В.Е.Олейникова

**МЕНЮ**

на « 12 » октября 2021г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Картофельное пюре	1/115	116,59	109	
Сосиска отварная	1/60	143,62	536	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	83,04	393	
<b>Итого</b>		Цена 50.00 рублей		
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с курицей	1/110	65,07	76	
Рис рассыпчатый отварной	1/100	68,01	109	
Сосиска отварная	1/60	143,62	536	
Соус красный основной	1/20	11,75	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>		Цена 50.00 рублей		

Повар Чавкина Н.В.