

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №3»
 В.Е.Олейникова

МЕНЮ

МЕНЮ

на « 14 » Октября 2021г.

на « 14 » Октября 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Борщ Украинский с курицей	1/165	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Йогурт 2.5% (индивидуальная упаковка)	1/200	162,0	б/н	
Итого				Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
Обед				
Борщ Украинский с курицей	1/130	69,39	170	
Макароны отварные	1/55	80,92	378	
Котлета мясная	1/50	126,84	282	
Соус красный основной	1/30	17,63	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого				Цена 70.00 рублей

Повар Кузьмина Д.А.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
Завтрак				
Борщ Украинский с курицей	1/160	88,08	170	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Компот из сухофруктов	1/200	114,04	1081	
Вафля с вареной сгущенкой	1/18	155,10	б/н	
Итого				Цена 50.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
Обед				
Борщ Украинский с курицей	1/110	33,38	170	
Макароны отварные	1/55	74,70	378	
Тефтеля мясная с рисом	1/50	98,93	286	
Соус красный основной	1/20	11,75	228	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Итого				Цена 50.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.