

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 15 » Октября 2021г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Вареники с картошкой отварные	1/140	266,26	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Печенье	1/20	114,04	б/н	
<b>Итого</b>				Цена 70.00 рублей
Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Рассольник Ленинградский	1/145	120,55	76	
Вареники с картошкой отварные	1/100	230,76	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>				Цена 70.00 рублей

Повар Кузьмина Д.А.

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 15 » Октября 2021г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Вареники с картошкой отварные	1/120	248,51	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>				Цена 50.00 рублей
Бесплатное питание детей 1-4 классы (2 смена)				
<b>Обед</b>				
Рассольник Ленинградский	1/100	92,73	76	
Вареники с картошкой отварные	1/80	204,14	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	б/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>				Цена 50.00 рублей

Повар Чавкина Н.В.