

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 15 » Октября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Вареники с картошкой отварные	1/140	266,26	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
Печенье	1/20	114,04	6/н	
<b>Итого</b>	Цена 70.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Рассольник Ленинградский	1/130	120,55	87	
Плов с курицей	1/105	187,85	35	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			

Повар Кузьмина Д.А..

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СОШ №3»  
 В.Е.Олейникова



**МЕНЮ**

на « 15 » Октября 2021г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы				
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры	
<b>Завтрак</b>				
Вареники с картошкой отварные	1/120	248,51	1249	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	83,04	393	
<b>Итого</b>	Цена 50.00 рублей			
<b>Обед</b>				
Рассольник Ленинградский	1/130	120,55	87	
Плов с курицей	1/105	187,85	35	
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	66,17	6/н	
Чай с сахаром	1/200	79,26	391	
<b>Итого</b>	Цена 55.00 рублей			
<b>Итого</b>	Цена 105.00 рублей			

Повар Чавкина Н.В.